

NEIN

HEISST

NEIN

**Grenzen & Respekt!
Workshop für Studentinnen**

28. November 2024

15:30–17:30 Uhr

Uni Konstanz

www.mentoringprogramm-konstanz.de

GRENZEN & RESPEKT!

Workshop für Studentinnen

Der Workshop besteht aus zwei Teilen:

I. Teil: Input und Diskussion

Sensibilisierung zum Thema eigene Grenzen respektieren und Grenzen anderer Personen erkennen

Frauen helfen Frauen in Not e.V.

II. Teil: praktische Übungen

Körpersprache, Selbstbehauptung und verbale Konfrontation

Christin Rues, Trainerin für feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

**Eine Anmeldung ist erforderlich:
info-mentoring@uni-konstanz.de**

Ein Kooperationsprojekt des Mentoringprogramm Konstanz und der Beauftragten für Chancengleichheit Universität Konstanz

www.mentoringprogramm-konstanz.de